Согласовано:
Начальник управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар»

_____ М.М.Дудников
«____» _____ 2026 г.

Согласовано:
Директор
СК «Бумажник»

_____ Н.С. Петровнина
«__31__» _августа_ 2026 г.

Согласовано:
Директор
МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара»

_____ И.В. Дианова
«__01__» _сентября_ 2026 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди ветеранов

г. Сыктывкар

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок и условия проведения Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди ветеранов.

Настоящее положение разработано в соответствии:

С календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО ГО «Сыктывкар», утвержденным приказом Управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

С методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. № 259.

Фестиваль проводится с целью укрепления здоровья людей старшего возраста, повышения уровня физической подготовленности посредством занятий физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения Фестиваля: **01 октября 2026 года.**

Место проведения – СК «Бумажник», ул. Мира, 23а.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Состав главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских коллегий по видам испытаний формируются и утверждается ЦСМ из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 года № 70.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при

проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются:

- Женщины 14-18 ступень комплекса ГТО (50 лет и старше);
- Мужчины 14-18 ступень комплекса ГТО (50 лет и старше).

Участник Фестиваля должен иметь допуска врача и быть зарегистрированным и имеющим уникальный идентификационный номер в ФГИС «Спорт» (подсистема ГТО).

Соревнования личные. Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО своей возрастной категории (возрастной ступенью ГТО).

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

01 октября 2023 года (четверг)		
10.00 - 10.55	Сбор участников фестиваля ГТО, регистрация, разминка	Фойе СК «Бумажник», ул. Мира, 23а
11.00 - 12.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: вид тестирования – скандинавская ходьба 3 км	Легкоатлетические дорожки СК «Бумажник»
13.00 - 13.15	Торжественная церемония открытия фестиваля ГТО	Спортивный зал СК «Бумажник»
13.15 - 14.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: тестирование по видам испытаний (зальные виды)	
14.15 - 15.00	Соревновательная часть фестиваля ГТО: тестирование по видам испытаний (плавание)	Плавательный бассейн СК «Бумажник»
15.30	Торжественной церемонии закрытия фестиваля ГТО	Спортивный зал СК «Бумажник»

*Возможны изменения в программе соревнований по решению главной судейской коллегии.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (Приложение №1 к настоящему Положению).

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспорта России.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником Фестиваля фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в **личном зачете** в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, по организации и проведению Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинское сопровождение, награждение победителей и призеров, изготовление полиграфической продукции) осуществляются за счет средств МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения

Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля.

XIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению №2 к настоящему Положению в МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара» на адрес электронной почты syktgto@mail.ru.

Срок предоставления заявок установлен до **28 сентября 2026 года.**

К участию в Фестивале участники, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

На регистрации руководитель команды представляет в комиссию по допуску:

– оригинал заявки;

– паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 19.05.2026 №484н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

– полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участника.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1
к Положению

Программа испытаний о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди Ветеранов спорта

№ п/п	Дата приёма нормативов	Вид испытания (тест)	Возраст									
			50-54 года		55-59 лет		60-64 лет		65-69 года		70+ лет	
			Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М
1.	01 октября 2026 года	Плавание	**50 м**	**50 м**	**50 м**	**50 м**	**25 м**	**25 м**	**25 м**	**25 м**	**25 м**	**25 м**
2.		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+						
		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью					+	+	+	+		
		Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула									+	+
4.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6.		Скандинавская ходьба на 3 км	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**	**3 км**

Приложение №2
к Положению

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди ветеранов

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Ступень комплекса ГТО (возраст)	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					