СОГЛАСОВАНО
Руководитель
администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»

(С.В. Воронин)
(подпись, печать)
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры и спорта
администрации МО ГО
«Сыктывкар»

(М.М. Дудников)
(подпись, печать)
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Центр
спортивных мероприятий
г. Сыктывкара»

(И.В. Дианова)
(подпись, печать)
«___» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

Эжвинский район МО ГО «Сыктывкар»
2026 г.

1. Цели и задачи

Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий на 2026 год.

Основные задачи:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

2.1 Соревнования проводятся **12 сентября 2026 года** на территории Эжвинского района г. Сыктывкара.

2.2.Заседание судейской коллегии состоится **10 сентября 2026 года в 17.00** в малом зале администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» (ул. Славы 1).

Программа соревнований:

Время	Программа	Место проведения
08.30 - 09.15	Регистрация участников спортивного забега, работа комиссии по допуску участников, выдача номеров	Площадка возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник»
09.30	Старт на спортивный забег на дистанцию 3 км	Зона старта
10.30	**Церемония открытия, награждение** победителей спортивного забега	**Площадка перед памятником Н.Н. Балину** (возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник»)
11.00	Забег представителей дошкольных образовательных учреждений на дистанцию 850 м	Зона старта
11.20	Забег представителей образовательных организаций и спортивных школ на дистанцию 1,5 км	Зона старта
11.30	Массовые забеги представителей организаций и предприятий Эжвинского района на дистанцию 1,5 км	Зона старта
12.30	Закрытие соревнований	Площадка перед памятником Н.Н.Балину

Маршрут для спортивного забега (3 км):

Старт - ул. Мира (площадка возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник»).
Дистанция: ул.Мира – сквер Мирный - ул. Маяковского – пр. Бумажников (нечётная сторона) – переулок Спортивный – ул.Мира – сквер Мирный - ул.Мира (финиш).

Маршрут для массового забега (1,5 км):

Старт - ул. Мира (площадка возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник»).
Дистанция: ул.Мира – сквер Мирный - ул.Мира (финиш).

Маршрут для забега дошкольников (850 м):

Старт - ул. Мира (площадка возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник»).
Дистанция: ул. Мира – разворот около магазина «Ридер» – ул. Мира (реверсивное движение) - финиш.

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар», администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Епишин Игорь Валентинович, спортивный судья I категории, г. Сыктывкар.

Главный секретарь – Габова Александра Дмитриевна, спортивный судья, без категории, г.Сыктывкар.

4. Требования к участникам и условия допуска

4.1. К участию в массовом забеге допускаются все желающие, подавшие заявку установленной формы (Приложение № 1), соревнования проводятся без определения победителя и призеров.

4.2. В группе «Дошкольники» обязательное условие: сопровождение детей на дистанции родителями или законными представителями.

4.3. За участников массового забега до 17 лет включительно ответственность несут законные представители или представитель команды.

4.4. Участники массового забега от 18 лет и старше несут персональную ответственность за своё здоровье и физическое состояние.

4.5. К участию в спортивном забеге допускаются все желающие в возрастных группах: 14-17 лет; 18-29 лет; 30-39 лет; 40-49 лет; 50 лет и старше, подавшие заявку установленной формы (Приложение № 1) с пометкой «Допущен», заверенной подписью и печатью врача. Кроме этого необходимо в комиссию по допуску участников предоставить соответствующие документы (см. п.9.3).

5. Условия подведения итогов

Победители и призеры спортивного забега определяются в каждой возрастной группе раздельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек, по наименьшему времени, показанному на дистанции.

6. Награждение

6.1. Победитель в каждой возрастной группе будет награждён грамотой, медалью и кубком.

6.2. Призёры в каждой возрастной группе будут награждены грамотой и медалью.

7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению мероприятия (награждению победителей и призёров, медицинскому обеспечению, оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, иные расходы, связанные с организацией и проведением соревнований) несет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

9. Подача заявок на участие

9.1. Предварительные заявки подаются в срок **до 10 сентября 2026 года до 16.00** по эл.почте ayugova-mm@sykt.rkomi.ru, или в каб.21 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар». Справки по телефону: 20-39-78 (доб.4) Аюгова Марина Михайловна.

9.2. Выдача стартовых номеров участникам (для спортивного забега) будет проходить **12.09.2026 г. с 08.30 до 09.15 часов** на площадке возле спуска от улицы Мира к спорткомплексу «Бумажник» (рядом со стартовым городком).

9.3. При заявке в комиссию по допуску участников спортивного забега предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (оригинал) или медицинская справка на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям,
- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»

от команды (организации)_____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Допуск врача

Допущено_____ человек

Представитель команды_____/_____/

Руководитель организации_____/_____/

МП