УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»

С.В. Воронин
«25» 11 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор по персоналу
АО «СЛПК»

Р.Р. Амирова
«25» 11 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса «Лыжня здоровья» в зимнем сезоне 2025-2026 гг.

1. Цели и задачи

Конкурс «Лыжня здоровья» проводится с целью:

- привлечения работников АО «СЛПК» и жителей Эжвинского района г. Сыктывкара к систематическим занятиям физической культурой;
- организации досуга в свободное время;
- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации лыжного спорта на АО «СЛПК», в городе Сыктывкар, в частности в Эжвинском районе.

2. Руководство по проведению конкурса

Руководство конкурсом осуществляет администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», Акционерное общество «Сыктывкарский ЛПК».

Непосредственное проведение конкурса возлагается на структурное подразделение АО «СЛПК»: спорткомплекс «Бумажник».

3. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе могут принимать участие все желающие, достигшие 18-летнего возраста и проживающие в г. Сыктывкар.

Место проведения – лыжная база АО «СЛПК», ул. Островского, д. 50.

Сроки проведения – с 5 декабря 2025 года по 5 апреля 2026 года (включительно).

Регистрация участников – с 5 декабря 2025 года.

4. Условия проведения конкурса

Дистанция конкурса 10 километров.

Конкурс делится на два этапа:

1 этап – прохождение установленной дистанции 15 раз.

2 этап – прохождение установленной дистанции 30 раз.

Для участия в конкурсе необходимо:

Зарегистрироваться на лыжной базе АО «СЛПК» по адресу ул. Островского, д. 50. Предъявить паспорт. Заполнить согласие об обработке персональных данных (Приложение 1), которое будет выдаваться на регистрации.

Дополнительно: для сотрудников АО «СЛПК» предъявить пропуск работника. Для пенсионеров и лиц с инвалидностью – удостоверение.

Оплатить вступительный взнос за участие в конкурсе в 1 этапе в размере:

Работающее население	– 200 рублей;
Пенсионеры	– 100 рублей;
При участии в конкурсе семьи	– 100 рублей (за каждого члена семьи);
Лица с инвалидностью, ветераны СВО	– бесплатно.

Участники, прошедшие 1 этап конкурса и желающие принять участие во 2 этапе, оплачивают дополнительно вступительный взнос в размере 50% от стоимости установленного взноса 1 этапа.

Вступительный взнос взимается с целью организации и проведения конкурса.

Участник получает личную регистрационную карточку со штрих кодом.

При этом участники конкурса, получив карточку-жетон, настоящим подтверждают отсутствие у них медицинских противопоказаний для участия в данном конкурсе.

В день забега каждый участник:

- должен быть в спортивной форме;
- лично предъявляет регистрационную карточку со штрих-кодом или документ, удостоверяющий личность;
- получает карточку-жетон, которую опускает в ящик, установленный на 10-километровой дистанции «Лыжня здоровья».

Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результаты конкурса.

Регистрация и выдача карточек-жетонов проводится на лыжной базе с 8:30 до 15:00 (в период с декабря по январь) и с 8:30 до 16:30 (в период с февраля по апрель).

Понедельник – выходной день.

Согласно утверждённым правилам соревнований по лыжным гонкам (п. 58.3), если на большей части трассы температура воздуха составляет -25°С и ниже, то соревнования (мероприятия) должны быть отменены. В эти дни карточки-жетоны для прохождения дистанции выдаваться не будут.

Карточки-жетоны ежедневно изымаются из ящика в конце дня и сверяются с регистрационным списком забегов.

В случае утери личной карточки участнику выдается карточка с другим штрих кодом.

Каждый участник конкурса несет личную ответственность за степень физической подготовленности и состояния здоровья и при регистрации ставит отметку об этом в специальном журнале.

5. Нарушения

Нарушениями считаются:

- участник, получив карточку-жетон, не проходит дистанцию сам, а отдает карточку другому участнику;
- участник опускает несколько карточек в ящик на контрольной отметке.

Участники, нарушившие условия конкурса один раз, лишаются права дальнейшего участия в нем.

6. Подведение итогов

Участники, закончившие конкурс, становятся претендентами на розыгрыш призов и награждаются памятной атрибутикой.

Подведение итогов и розыгрыш призов будет проходить по двум группам:

- участники, прошедшие 15 раз дистанцию (награждаются 10 %);
- участники, прошедшие 30 раз дистанцию (награждаются 20 %).

Список претендентов составляется на основании регистрационных списков.

Розыгрыш призов будет проходить на заключительном мероприятии подведения итогов конкурса в апреле 2025 года (дата проведения будет сообщена дополнительно).

7. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой трасс, организацией и проведением конкурса несет АО «СЛПК».

Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики, несет АО «СЛПК».

Расходы, связанные с подведением итогов – награждение победителей сертификатами, несет администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

8. Ответственность

Организаторы конкурса освобождаются от ответственности за причинение вреда здоровью участникам конкурса в результате участия в конкурсе, в том числе по причине обострения хронических заболеваний.

Приложение 1

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных потребителя услуг

Генеральному директору
АО «СЛПК»

от _____

_____
(Ф. И. О. полностью)

паспорт серия _____ № _____ выдан ___.___._____ г.

_____
(кем выдан)

проживающий(ая) по адресу: _____

_____

В соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие АО «СЛПК» (далее – Оператор), расположенному по адресу: 167026, Республика Коми, город Сыктывкар, пр-кт Бумажников, д. 2, на обработку моих персональных данных (далее – ПДн) в целях:

☐ оказания гостиничных услуг:

ФИО; Дата и место рождения; Гражданство; Адрес места жительства; Номер телефона; Паспорт; Профессия;	Свидетельство о рождении; Заграничный паспорт гражданина РФ; Временное удостоверение личности гражданина РФ; Цель въезда на территорию РФ и период въезда.	Паспорт иностранного гражданин либо иного документа, удостоверяющего личность иностранного гражданина; Разрешение на временное проживание лица без гражданства;	Вид на жительство лица без гражданс Временное удостоверение личности лица без гражданства РФ; Миграционная карт Виза;

☑ оказания спортивно-оздоровительных услуг, услуг отдыха и развлечения:

ФИО; Пол; Дата рождения; Адрес места жительства; Номер телефона;	Пасгорт; Свидетельство о рождении; Заграничный паспорт гражданина РФ;	Табельный номер (для работников АО СЛПК); Состав семьи; Место работы/учёбы;	Справка о противопоказаниях Сведения о состоя здоровья;

Настоящее согласие предоставляется на осуществление всех действий в отношении моих ПДн, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (указать нужное):

☑ Сбор	☑ Хранение	☑ Использование	☑ Обезличивание
☑ Запись	☑ Обновление	☐ Распространение	☑ Блокирование
☑ Систематизацию	☑ Изменение	☑ Предоставление	☑ Удаление
☑ Накопление	☑ Извлечение	☑ Доступ	☑ Уничтожение

с использованием следующих способов обработки ПДн (указать нужное):

☑ С использованием средств вычислительной техники

☑ Без использования средств вычислительной техники

☑ С передачей по внутренней сети Оператора

☑ С передачей по сети Интернет

Я подтверждаю, что ознакомлен с Политикой Оператора в отношении обработки ПДн, декларирующей порядок обработки и защиты ПДн, а также мои права и обязанности в этой области.

Я подтверждаю, что ознакомлен с юридическими последствиями отказа в предоставлении каких-либо моих ПДн или несвоевременного уведомления Оператора об их изменении.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует на срок действия договора, за исключением случаев хранения, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Настоящее согласие может быть отозвано мною путём направления письменного заявления заказным почтовым отправлением с описью вложения, либо вручения лично под подпись уполномоченному представителю Оператора.

Настоящее согласие заполнено автоматизированным способом в моём присутствии с моих слов, выраженных свободно, своей волей, сознательно и в своём интересе.

«___» _____ 20___ г. _____/_____/

(Дата) (Подпись) (Расшифровка)