Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди ветеранов, посвященный 60-летию Эжвинского района, г.Сыктывкар 24 ноября 2023 г.

Женщины XV ступень (55-59 лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (Результат)	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Плавание 50 м (Балл)	Плавание 50 м (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Косолапова Татьяна Афанасьевна**	Женский	XV	66	20	91	23:25.00	74	15	67	01:10.19	72	35	370
2	Власова Вера Николаевна	Женский	XV	61	9	86	24 05 00	63	10	9	02 21 22	66	27	285
3	Сидорова Ирина Германовна	Женский	XV	12	1	75	25 51 00	55	7	63	01 19 75	64	23	269
4	Селезнева Людмила Александровна	Женский	XV	25	2	0	-	77	16	0	-	67	30	169

Мужчины XV ступень (55-59 лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (Результат)	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Плавание 50 м (Балл)	Плавание 50 м (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Сидоров Олег Владимирович**	Мужской	XV	61	20	96	20:57.00	43	1	57	01:13.72	59	24	316

Женщины XVI ступень (60-64 года)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Прокушева Валентина Петровна**	Женский	XVI	98	23:26.00	100	18	66	24	100	00:32.59	64	16	428
2	Суранова Анна Ивановна	Женский	XVI	98	23 27 00	100	19	65	23	100	00 27 93	64	16	427
3	Тарасова Александра Ивановна	Женский	XVI	84	25 11 00	100	18	64	22	93	00 49 34	66	19	407
4	Зарубина Татьяна Павловна	Женский	XVI	89	24 25 00	89	16	64	21	100	00 37 15	63	14	405
5	Самойлова Валентина Степановна	Женский	XVI	100	23 01 00	76	13	69	27	94	00 47 84	63	14	402
6	Тимушева Любовь Валериановна	Женский	XVI	83	25 28 00	73	12	78	36	99	00 38 31	69	25	402
7	Чупрова Тамара Семеновна	Женский	XVI	83	25 22 00	76	13	60	14	100	00 36 81	63	14	382
8	Коданева Наталья Викторовна	Женский	XVI	91	24 04 00	68	10	70	28	92	00 51 75	60	8	381
9	Сметанина Вера Николаевна	Женский	XVI	98	23 27 00	84	15	62	17	92	00 51 91	40	6	376
10	Фёдорова Александра Марксовна	Женский	XVI	80	25 55 00	68	10	65	23	100	00 27 23	63	14	376
11	Остапчук Ирина Сергеевна	Женский	XVI	83	25 21 00	68	10	60	14	100	00 34 56	63	14	374
12	Громова Александра Александровна	Женский	XVI	99	23 25 00	44	3	63	20	100	00 26 62	49	7	355
13	Вилжанинова Магдалина Павловна	Женский	XVI	84	25 14 00	0	-	0	-	87	01 00 28	0	-	171

Мужчины XVI ступень (60-64 года)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Ильинов Александр Николаевич**	Мужской	XVI	100	20:00.00	100	16	67	33	100	00:16.56	100	55	467
2	Филиппов Андрей Васильевич	Мужской	XVI	90	22 05 00	82	10	62	26	100	00 21 46	100	65	434
3	Ладанов Валерий Васильевич	Мужской	XVI	78	23 20 00	88	12	66	32	100	00 19 56	79	39	411
4	Громов Дмитрий Дементьевич	Мужской	XVI	95	21 40 00	67	3	28	9	100	00 20 03	63	21	353

Главный судья _____ Кондратович А.П. СС2К

Главный секретарь _____ Муравьева К.О. СС2К

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди ветеранов, посвященный 60-летию Эжвинского района, г.Сыктывкар 24 ноября 2023 г.

Женщины XVII ступень (65-69 лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Окуличева Тамара Владимировна**	**Женский**	**XVII**	**85**	**25:58.00**	**100**	**13**	**73**	**31**	**100**	**00:16.81**	**74**	**26**	**432**
2	Притчина Ирина Николаевна	Женский	XVII	93	24:46.00	100	22	74	32	100	00:38.31	64	15	431
3	Ковалева Татьяна Васильевна	Женский	XVII	85	25:58.00	100	19	58	10	100	00:35.53	62	11	405
4	Цыгина Роза Петровна	Женский	XVII	81	26:40.00	100	14	57	9	100	00:28.59	64	15	402
5	Петухова Светлана Константиновна	Женский	XVII	74	27:59.00	100	13	48	6	100	00:27.50	60	8	382
6	Ермолина Людмила Николаевна	Женский	XVII	75	27:48.00	46	0	62	16	100	00:41.78	60	8	343
7	Мамошина Галина Андреевна	Женский	XVII	70	29:05.00	100	13	0	0	99	00:42.75	29	3	298
8	Кытьюрова Зоя Афанасьевна	Женский	XVII	70	28:57.00	89	11	0	0	91	00:56.43	40	6	290
9	Мамаева Ольга Александровна	Женский	XVII	83	26:25.00	0	-	0	-	0	-	0	-	83

Мужчины XVII ступень (65-69 лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Тарабукин Иван Егорович**	**Мужской**	**XVII**	**67**	**26:16.00**	**96**	**10**	**60**	**16**	**100**	**00:27.79**	**100**	**50**	**423**
2	Мокиевский Александр Зосимович	Мужской	XVII	86	23:13.00	70	1	66	27	100	00:25.88	66	22	388
3	Петрунев Александр Иванович	Мужской	XVII	73	25:15.00	68	0	62	20	95	00:47.56	65	21	363

Женщины XVIII ступень (70+ лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Шебырева Светлана Михайловна**	**Женский**	**XVIII**	**98**	**24:49.00**	**89**	**8**	**77**	**26**	**100**	**00:26.81**	**70**	**21**	**434**
2	Лодыгина Надежда Васильевна	Женский	XVIII	88	26:23.00	94	9	64	16	100	00:32.69	64	14	410
3	Пушкарева Светлана Степановна	Женский	XVIII	95	25:19.00	85	7	63	14	100	00:32.19	62	10	405
4	Минина Татьяна Михайловна	Женский	XVIII	85	27:01.00	100	13	49	6	100	00:23.84	60	6	394
5	Онещик Ольга Васильевна	Женский	XVIII	81	27:43.00	100	11	64	16	100	00:41.44	49	5	394
6	Петрова Ирина Федоровна	Женский	XVIII	67	30:50.00	100	15	64	16	96	00:48.16	62	10	389
7	Богданова Ольга Сергеевна	Женский	XVIII	85	27:03.00	89	8	36	4	98	00:46.79	62	11	370
8	Гершенгорен Галина Константиновна	Женский	XVIII	76	28:40.00	69	3	61	11	96	00:48.75	60	6	362
9	Холопова Нина Ивановна	Женский	XVIII	60	32:37.00	65	2	67	20	84	01:12.00	64	14	340
10	Нестерова Галина Яковлевна	Женский	XVIII	78	28:15.00	60	0	49	6	89	01:01.16	63	12	339
11	Ожегова Тамара Александровна	Женский	XVIII	55	33:28.00	100	21	0	0	100	00:42.75	64	15	319
12	Быкова Парасковья Николаевна	Женский	XVIII	60	32:37.00	0	-	0	-	0	-	0	-	60

Мужчины XVIII ступень (70+ лет)

Место	Фио	Пол	Возрастная ступень	Скандинавская ходьба на 3 км (Балл)	Скандинавская ходьба на 3 км (Результат)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Балл)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (Результат)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Балл)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (Результат)	Плавание 25 м (Балл)	Плавание 25 м (Результат)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (Балл)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (Результат)	Суммарный рейтинг
1	**Филатов Владимир Николаевич**	**Мужской**	**XVIII**	**100**	**22:08.00**	**100**	**16**	**71**	**33**	**100**	**00:23.35**	**100**	**45**	**471**
2	Бетумов Леонид Васильевич	Мужской	XVIII	98	23:22.00	40	-8	65	24	100	00:37.34	72	25	375
3	Фирсов Василий Степанович	Мужской	XVIII	100	22:10.00	100	16	66	27	100	00:24.19	0	-	366

Главный судья _____ Кондратович А.П. СС2К

Главный секретарь _____ Муравьева К.О. СС2К