СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ	УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководителя администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»	Директор МАУ «ЦСМ г.Сыктывкара»	Директор МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия»
(Е.В.Кокарева) (подпись, печать) «__» _____ 20__ г.	(И.В. Лианова) (подпись, печать) «__» _____ 20__ г.	(А.В. Колегов (подпись, печать) «__» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению физкультурного мероприятия (квест –игры) «ЭЖВА СПОРТИВНАЯ», посвященного 60-летию Эжвинского района г.Сыктывкара

Эжвинский район МО ГО «Сыктывкар»
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Физкультурное мероприятие квест –игра «Всегда готов!» (далее - Квест) разработано в рамках праздничных мероприятий, приуроченных ко Дню физкультурника и 60-летию Эжвинского района.

1.2. Участникам предложены различные этапы, на каждом из которых команда должна выполнить задания различного характера – физкультурные, творческие, логические, и т.п.

1.3. Организаторами Квеста выступают администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия», МАУ «ЦСМ г.Сыктывкара»

2. Цели и задачи Квеста

2.1. Целью Квеста является вовлечение жителей Эжвинского района г.Сыктывкара в занятия физической культурой и спортом, формирование навыков ведения здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- привлечь внимание населения Эжвинского района к различным видам спорта и организации досуга в двигательной активности;
- развитие коммуникативных навыков, умения работать в команде;
- развитие новых форм организации досуга детей и взрослого населения.

3. Участники Квеста

3.1. К участию допускаются команды, сформированные по любому принципу.

3.2. Состав команды - 5 человек (дети не младше 5 лет).

3.3. В составе команды обязательно входит не менее одного участника возрастом восемнадцати лет и старше.

4. Порядок, содержание и условия проведения Квеста

4.1. Квест проводится **12 августа 2023 года с 12.00 до 15.00** на территории МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия» по адресу : пр.Бумажников, 59.

4.2. Квест состоит из 7 станций, на которых команда должна выполнить задание. Приступить к выполнению задний можно исключительно в тот момент, когда все члены команды подошли к станции. Тематические станции соответствуют тематике Дня Физкультурника.

«ГТО» - выполнение заданий на станции в рамках знакомства с нормативами и требованиями ГТО.

«Дворовые игры» - выполнение задания на станции каждым участником задания, соответствующее возрасту.

«Ориент – шоу» - выполнение задания в рамках направления спортивное ориентирование.

«Точно в цель» - выполнение задания на меткость. Шайбу с закрытыми глазами забить в ворота при подсказке участников команды.

«Викторина» - в рамках станции ответить правильно на максимальное количество вопросов.

«#деньспортаэжва» - разместить на личной странице в ВК с хештегом - #деньспортаэжва поздравление с Днем физкультурника.

«Задание от организаторов» - выполнить любое задание от организаторов квест-игры или ответственных на площадках в рамках Дня физкультурника.

Контрольное время на выполнение заданий на станциях **«ГТО», «Дворовые игры», «Ориент – шоу», «Точно в цель», «Викторина» составляет 7 минут.** Остальные задания выполняются без ограничения во времени, но до 16.00 12.08.2023 г.

4.3. Участие в игре подразумевает согласие с правилами Квеста, участники несут личную ответственность за свою безопасность и здоровье во время проведения Квеста.

4.4. Для участие в Квесте команде необходимо зарегистрироваться с 11:30 до 14:00. Регистрация команды является стартом ее участия в Квесте. Станции квеста можно проходить в любой очередности.

4.5. При регистрации команд выдается Маршрутный лист.

4.6. После выполнения заданий Маршрутный лист сдается на столе регистрации.

5. Подведение итогов Квеста и награждение.

5.1. Победитель Квеста определяется по общей сумме заработанных баллов (приложение).

5.2. Победители и призеры награждаются дипломами, грамотами и памятными призами.

5.3. Награждение состоится в 16.00 12 августа 2023 г. на территории парковки МАУ «СШОР «Северная Олимпия» (пр. Бумажников, д.59).

6. Финансовые расходы

6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением физкультурного мероприятия, награждением победителей и призеров, несет администрация

Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия».

7.Заключительные положения

7.1. Вопросы, не отраженные в данном Положении, решаются организаторами Квеста, исходя из своей компетенции, в рамках сложившейся ситуации и в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. Контактная информация:

- Администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», ул.Славы,1 (отдел физкультурно-массовой работы), тел.8 (8212) 20-39-78 (доб.4),

- МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия» (г. Сыктывкар, пр. Бумажников, 59), тел. 46-97-18.

Приложение

Критерии оценки:

Наименование станции	Задание	Баллы
ГТО	Выполнение заданий в рамках знакомства с нормативами и требованиями ГТО	от 1 до 5 Время выполнения до 7 минут
Дворовые игры	Выполнение одним из участников команды задания, соответствующего возрасту участника	от 0 до 1 Время выполнения до 7 минут
Ориент – шоу	Выполнение задания «Назови топографические знаки» каждым участником команды	от 0 до 5 Время выполнения до 7 минут
Точно в цель (хоккейные ворота)	Выполнение задания на меткость. Шайбу с закрытыми глазами забить в ворота при подсказке участников команды. Количество попыток 7.	от 0 до 7 Время выполнения до 7 минут
Викторина	Ответить правильно на максимальное количество вопросов.	от 0 до 7 Время выполнения до 7 минут
Задание от организаторов	Выполнить любое задание от организаторов квест-игры или ответственных на площадках в рамках Дня физкультурника.	От 0 до 1 В течение хода всей игры с 12.00 до 15.00
#деньспортаэжва (пост в ВК)	Разместить на личной странице в ВК пост с хештегом «#деньспортаэжва» по теме «Поздравление с Днем физкультурника». 1 пост от команды. Можно больше, но это не учитывается в бальной системе	От 0 до 1 В течение хода всей игры с 12.00 до 15.00
Максимальное количество баллов		**27**

- Победители награждаются за 1, 2 и 3 место с максимальным количеством баллов тождественно.

В спорных ситуациях организаторы оставляют за собой право комиссионного принятия решения на месте.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

квест –игры «Всегда готов!», приуроченной ко Дню Физкультурника 2023 в Эжвинском районе.

№п/п	Наименование команды	Общее число баллов	Место