в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

г) устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;

д) применять неиспытанные лестницы (испытание деревянных лестниц проводят 1 раз в 6 месяцев, металлических – 1 раз в 12 месяцев). Перед применением лестницы осматриваются на предмет указания инвентарного номера, даты следующего испытания, принадлежности подразделению.

Профилактические меры по снижению риска падения **при поскальзывании:**



✓ своевременная уборка помещений от пролитых жидкостей, грязи, снега, масел;

✓ оборудованная зона входа в помещение (нескользящее покрытие, подогрев пола, тепловая воздушная завеса);

✓ использование ограждений и предупреждающих знаков;

✓ своевременная антигололедная обработка территории.

Профилактические меры по снижению риска падения **на глубину:**

✓ установка ограждений, предупреждающих знаков, обеспечение освещения вокруг ям, траншей, открытых люков, колодцев;

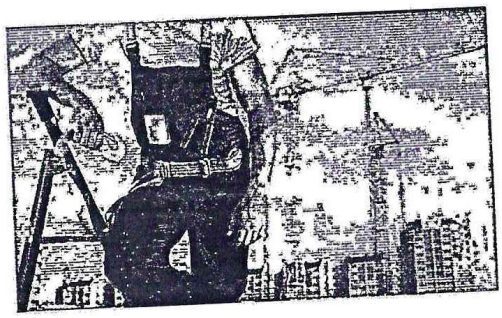
✓ соблюдение требований охраны труда при проведении земляных работ;

✓ использование СИЗ от падения с высоты.

НАША безопасность - в НАШИХ руках!

Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Коми

Памятка по безопасному проведению работ на высоте. Предупреждение падения при разности уровней высот и на глубину



Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»

Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 882н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ»

Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»

К работам на высоте относятся работы, при которых:

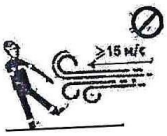
а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также в случае если высота защитного ограждения площадок составляет менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Выполнение высотных работ запрещено при:



— скорости ветра в открытых местах более 15 м/с;

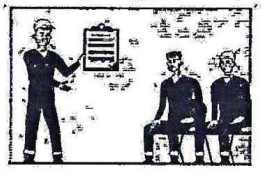
— снижении видимости при грозе и тумане, обледенении конструкций, проводов и оборудования;

— при установке конструкций с большой парусностью при скорости ветра более 10 м/с.

Сыктывкар 2023

Требования к работникам при работе на высоте

Работники не моложе 18 лет, имеющие необходимую практическую и теоретическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктажи по охране труда (вводный и на рабочем месте), обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, по оказанию первой помощи пострадавшим, использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), имеющие квалификацию на виды выполняемых работ.



5 ШАГОВ РАБОТОДАТЕЛЯ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

Шаг 1: Утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Определить лиц, которые допускаются к работам на высоте.

С выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска выполняются работы:
- с высоким риском падения работника с высоты;
- работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более;
- работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Шаг 2: Разработать план производства работ на высоте или технологические карты на производство работ, план мероприятий по эвакуации и спасению работников.

Шаг 3: Распределить обязанности между должностными лицами и назначить лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте в зависимости от группы безопасности.

Шаг 4: Провести обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проверку знания требований охраны труда, стажировку, соответствующий инструктаж по охране труда.

Шаг 5: Организовать ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), правильный выбор и использование СИЗ.



5 ШАГОВ РАБОТНИКА ПРИ РАБОТАХ НА ВЫСОТЕ

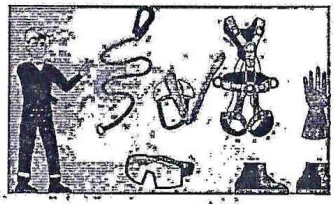
Шаг 1: Пройти целевой инструктаж с разъяснением порядка производства работ, порядка действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях. Соблюдать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте.

Шаг 2: Уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Шаг 3: Ознакомиться с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с мероприятиями по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

Шаг 4: Уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность.

Шаг 5: Лично произвести осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.



Предупреждение падения при разности уровней высот и на глубину

Профилактические меры по снижению риска падения **при передвижении по лестничным маршам:**

- ✓ использование противоскользящих накладок на ступени;
- ✓ своевременная уборка лестничных маршей;
- ✓ своевременный ремонт ступеней, поручней;
- ✓ достаточная освещенность лестничных маршей;
- ✓ использование предупреждающих знаков (цветовых обозначений).

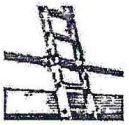
Безопасность при передвижении по лестничным маршам:

- ✓ всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги;
- ✓ не торопитесь, не перепрыгивайте через ступени;
- ✓ не разговаривайте по телефону;
- ✓ не переносите предметы, держа их перед собой.

Профилактические меры по снижению риска падения **при проведении работ на лестницах (стремянках):**

✓ наличие на нижних концах приставных лестниц и стремянок оковки с острыми наконечниками для установки на земле.

✓ при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;



✓ наличие специальных крюков-захватов, предотвращающих падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

✓ наличие ограждающих знаков или дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ.

При использовании приставной лестницы или стремянки **не допускается:**

а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;