УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления
физической культуры и спорта
АМО ГО «Сыктывкар»

_____ М.М. Дудников
«___» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ
«ЦСМ г. Сыктывкара»

_____ И.В. Дианова
«___» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель администрации
Эжвинского района г. Сыктывкара

_____ С.В. Воронин
«___» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ
«СШ «Северная Олимпия»

_____ А.В. Колегов
«___» _____ 2023 г.

Положение

о проведении физкультурного мероприятия «Жаркий лед Слободы», посвященного 60-летию Эжвинского района

Сыктывкар, 2023 г.

1. Цели:

- укрепление института семьи и формирование у детей положительного отношения к занятиям физкультурой, здоровому образу жизни и активной жизненной позиции;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей, подростков и взрослого населения.

2. Задачи:

– обеспечить доступность занятий физической культурой и спортом;
– воспитать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
– привлечь семьи Эжвинского р-на г. Сыктывкара для участия в спортивных мероприятиях.

3. Место и время проведения

08 апреля 2023 г. в МАУ «СШ «Северная Олимпия», проспект Бумажников, 59. Регистрация участников в 16:15, начало в 17:00.

4. Участники

В мероприятии участвует семья из 4-х человек (папа, мама и 2 ребенка). Суммарный возраст двух детей не должен превышать 23 года (включительно), старшему ребенку не более 14 лет (включительно), а младшему – не менее 5 лет (в соответствии с документом, подтверждающим личность ребенка). Семья, имеющая одного ребёнка вправе взять в команду родственника одного из родителей или ребенка из детского дома.

К участию допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в день проведения физкультурного мероприятия.

5. Программа

Физкультурное мероприятие проводится в виде эстафет на ледовой арене в коньках с использованием спортивного инвентаря. Результат в командной эстафете определяется по времени прохождения.

Программа физкультурного мероприятия состоит из 5 эстафет:

- **«Эстафетная палочка»**

Очередность: семья может сама выбрать очередность старта участников.
Инвентарь: эстафетная палочка.

В конце дистанции – контрольная фишка. Первый участник стартует с эстафетной палочкой в руках, объезжает контрольную фишку справа и, возвращаясь за линию старта, передает эстафетную палочку следующему участнику. Остальные члены команды проходят дистанцию аналогично. Эстафета считается законченной, когда последний участник пересечет линию старта.

Штрафное время (10 с) начисляется за каждого участника, если:
1) Не объехал контрольную фишку.
2) Объехал контрольную фишку с левой стороны.
3) Передал эстафетную палочку не за линией старта.

- **«Хоккеист»**

Очередность: семья может сама выбрать очередность старта участников.
Инвентарь: клюшка, шайба или мяч, фишки.

В конце дистанции – контрольная фишка. Клюшкой ведя шайбу (или мяч), объезжая ориентиры (фишки) змейкой доехать до контрольной фишки и объехать ее справа. Обратно участник едет по прямой с клюшкой в руках, ведя шайбу, и передает клюшку следующему участнику. Эстафета считается законченной, когда последний участник пересечет линию старта.

Штрафное время (10 с) начисляется за каждого участника, если:
1) Не объехал контрольную фишку.
2) Объехал контрольную фишку с левой стороны.
3) Сбил или не объехал ориентир (фишку).
4) Передал клюшку не за линией старта.

- **«Найди фигуру»**

Очередность: мама, ребенок, ребенок, папа.
Инвентарь: 4 геометрические фигуры (куб, шар, параллелепипед, треугольная призма), мешок.

В конце дистанции – контрольная фишка. В мешке находятся 4 фигуры (куб, шар, параллелепипед, треугольная призма). Участнику необходимо, закрыв глаза, найти в мешке фигуру, указанную судьей, с фигурой в руках объехать контрольную фишку справа, таким же способом вернуться обратно, и положить фигуру в мешок. Другие участники команды проходят дистанцию аналогично. Эстафета считается законченной, когда последний участник пересечет линию старта.

Штрафное время (10 с) начисляется за каждого участника, если:
1) Не объехал контрольную фишку.
2) Объехал контрольную фишку с левой стороны.
3) Участник взял не ту фигуру, которая была указана судьей.
4) Искал фигуру с открытыми глазами.

- **«Третий лишний»**

Очередность: мама + ребенок, папа + ребенок, ребенок + ребенок.
Инвентарь: обруч.

В конце дистанции – контрольная фишка. Мама везет ребенка, который держится за обруч руками, и объезжая контрольную фишку справа, таким же образом возвращаются обратно, и передают обруч следующей паре участников. Папа + ребенок проходят дистанцию аналогично. Далее, ребенок + ребенок проходят дистанцию аналогично предыдущим участникам в одну сторону, за контрольной фишкой меняются местами и возвращаются обратно, заканчивая эстафету.

Штрафное время (10 с) начисляется за каждого участника, если:
1) Не объехал контрольную фишку.
2) Объехал контрольную фишку с левой стороны.

3) Сбил контрольную фишку.
4) Участник, которого везут, отцепил руку от обруча.
5) Ребенок + ребенок не поменялись местами за контрольной фишкой.

- **«Змейка»**

Очередность: семья может сама выбрать очередность старта участников.
Инвентарь: фишки.

В конце дистанции – контрольная фишка. На дистанции установлено 6 фишек. Команда выстраивается за линией старта. Участники команды крепко берутся за плечи друг друга. По команде участники устремляются вперед, проезжают дистанцию «змейкой», огибая и не задевая ориентиры (фишки), объезжают контрольную фишку справа и таким же способом возвращаются обратно. Время определяется по последнему финишировавшему участнику эстафетной команды.

Штрафное время (10 с) начисляется за каждого участника, если:
1) Участник не объехал контрольную фишку.
2) Объехал контрольную фишку с левой стороны.
3) Участник отцепился руками от бегущего перед ним участника.
4) Сбил ориентир (фишку).

Участники физкультурного мероприятия **обязаны**:
– выполнять Правила физкультурного мероприятия;
– соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию;
– провести разминку – во избежание травм и растяжений;
– соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
– заходить на каток не спеша, придерживаясь за бортик;
– избегать столкновения с другими участниками;
– стартовать с номером, определенным жеребьевкой;
– при передаче эстафеты зайти за линию старта и коснуться рукой руки партнера по команде.

Участникам физкультурного мероприятия **запрещено**:
– проходить эстафеты с кольцами на пальцах и другими украшениями;
– проходить эстафеты с длинными распущенными волосами;
– жевать жевательную резинку;
– выходить в район расположения дистанции до своего стартового времени.

Организаторы оставляют за собой право вносить незначительные изменения в настоящее Положение и корректировать условия проведения физкультурного мероприятия.

6. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется Управлением физической культуры и спорта АМО ГО «Сыктывкар». Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» и на МАУ «СШ «Северная Олимпия».

7. Определение победителей

Итоговый результат определяется по сумме наименьших мест, набранных командами по итогу прохождения эстафет. В случае равенства очков у двух и более команд, места распределяются по следующим показателям:

- по наименьшей сумме возраста детей;
- по наибольшей сумме возраста родителей.

8. Награждение победителей

Победители и призеры награждаются медалями, дипломами, призами от МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», все участники получают грамоты за участие.

9. Финансирование

Расходы, связанные с проведением мероприятия (подготовка места проведения, обеспечение спортивным инвентарем, оплата судейского и обслуживающего персонала, награждение) – за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», предоставление спортивной базы - за счет МАУ «СШ «Северная Олимпия».

10. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки об участии принимаются в Администрации Эжвинского района г.Сыктывкара по ул.Славы, 1 (каб.21) с 9.00 до 17.00 часов, кроме субботы и воскресенья, по телефону тел.8(8212)20-39-78 (доб.4) или на адрес электронной почты ayugova-mm@sykt.rkomi.ru **до 17 часов 06 апреля 2023 года.**

Участники, не подтвердившие свое участие в физкультурном мероприятии до указанного срока, к участию в физкультурном мероприятии не допускаются.

ЗАЯВКА

к участию в физкультурном мероприятии «Жаркий лед Слободы», посвященном 60-летию Эжвинского района.

Название команды: _____

N п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Полных лет	Примечания
1				
2				
3				
4				

Представитель команды:

_____

Тел: