СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Администрации
Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»
_____ К.В. Воронин
«___» _____ 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ
«КДЦ «Шудлун»
_____ Н.В. Милорадова
«___» _____ 2022 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАКДУ
«Эжвинский ДКБ»
_____ Н.М. Шакирзанова
«30» января 2022 год

Положение
о проведении районного спортивного праздника «Велодень - 2022»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районного спортивного праздника «Велодень - 2022» (далее - Велодень).

1.2. Велодень проводится в рамках мероприятий, посвященных празднованию Дня Эжвинского района г. Сыктывкара.

1.3. Учредителями и организаторами Велодня являются администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» и муниципальное автономное учреждение «Культурно-досуговый центр «Шудлун».

1.4. Непосредственное проведение Велодня осуществляет муниципальное автономное культурно-досуговое учреждение «Эжвинский Дворец культуры бумажников» (далее — Оргкомитет).

1.5. Помощь в организации и проведения Велодня оказывают: УМВД России по г. Сыктывкару, Сыктывкарский поисково-спасательный отряд – филиал СЗ РПСО МЧС России поиска и спасения на водных объектах, МАУ «СШ «Северная Олимпия», волонтёры.

1.6. Для проведения Велодня организатор:

- Объявляет о начале Велодня;
- Разрабатывает нормативные документы;
- Осуществляет контроль над организацией и проведением Велодня;
- Формирует судейские бригады для проведения Велодня;
- Утверждает итоги Велодня.

2. Цели и задачи конкурса

2.1. Соревнования проводятся с целью массового привлечения жителей Эжвинского района к регулярным занятиям физической культурой и активному отдыху.

2.2. Задачи:

- Формирование интереса к здоровому образу жизни;
- Пропаганда физической культуры и активного отдыха;
- Поддержка инициатив, жителей района к занятиям велоспортом;
- Формирование позитивных жизненных установок;
- Повышение мастерства вождения велосипеда;
- Развитие системы активного досуга.

2.3.Планируемые результаты:

- Увеличение количества жителей, занимающихся физической культурой;

- Развитие дружеских контактов;
- Развитие системы активного досуга жителей района.

3. Участники соревнований.

3.1. К участию в Велодне допускаются все желающие на собственных велосипедах и умеющие им управлять.

3.2. Для участия в Велодне необходимо пройти регистрацию на старте.

3.2. Возрастные группы участников:

1 группа - до 8 лет;

2 группа - 9-16 лет;

3 группа - от 17 лет и старше.

3.3. Требование к участникам:

- участник должен иметь спортивную форму и обувь;
- к соревнованиям допускаются участники только на велосипедах в исправном состоянии, обязательно наличие рабочих тормозов;
- во время прохождения заданий на этапах запрещается использовать звукопрослушивающие устройства (езда в наушниках);
- настоятельно рекомендуется использование велошлема;
- участник обязан соблюдать правила соревнований;
- участник обязан следовать указаниям судей.

3.4. Каждый участник несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, адекватность своих действий на протяжении всей дистанции.

4. Сроки и место проведения

4.1. Велодень состоится в Эжвинском районе города Сыктывкара на территории парковой зоны на улице Славы **12 августа 2022 года**. Начало спортивного праздника в **16:00**.

5. Регламент проведения

5.1. Программа соревнований основана на конкурсе юных инспекторов ГИБДД «Безопасное колесо».

5.2. Велодень будет проходить в форме игры по станциям, описанным в приложении настоящего Положения.

5.3. Программа соревнований:

15:40 – начало регистрации участников;

16:00 – начало прохождения этапов игры;

19:00 – окончание регистрации участников;

19:30 – окончание работы станций и начало розыгрыша ценных призов, выступление творческих коллективов.

5.4. Станции могут быть объединены и их количество изменено.

5.5. Для участников возрастной группы * до 8 лет задания на станциях будут упрощены, а также разрешена помощь родителей/сопровождающих при прохождении дистанции.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Каждый участник успешно прошедший 10 и более этапов (количество может быть уменьшено) получает памятный приз и принимает участие в розыгрыше ценных призов (по возрастным группам * до 8 лет; * 9-16 лет; * от 17 лет и старше).

7. Финансирование

7.1. Финансирование осуществляется за счет внебюджетных средств учредителей и организаторов Велодня.

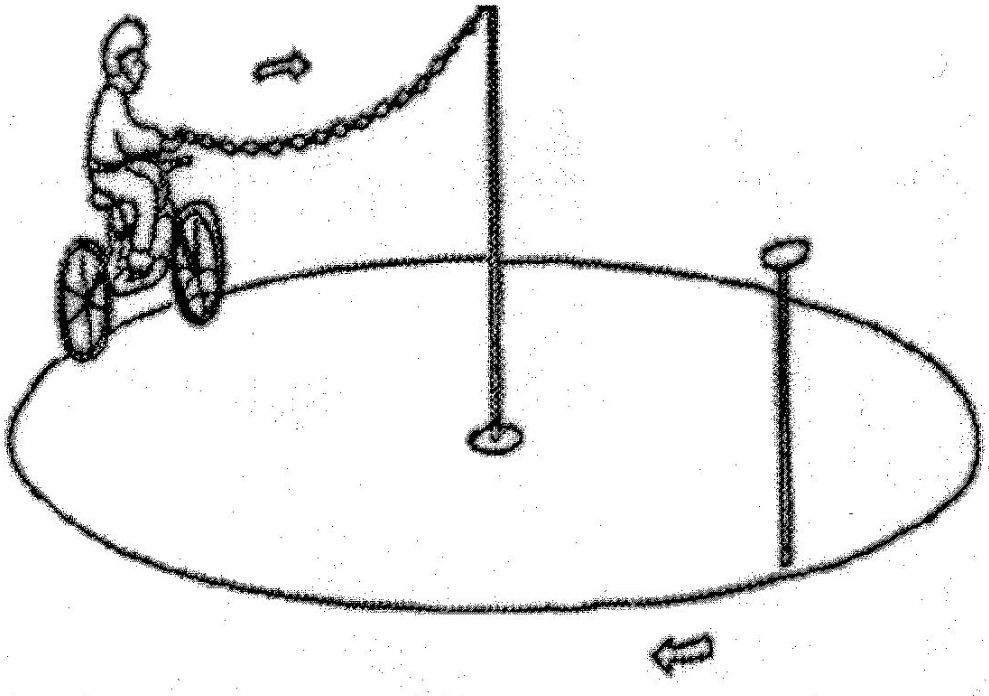
Данное положение является приглашением на районный спортивный праздник «Велодень - 2022»

Приложение к Положению
о проведении районного спортивного праздника
«Велодень - 2022»

Примерный перечень станций

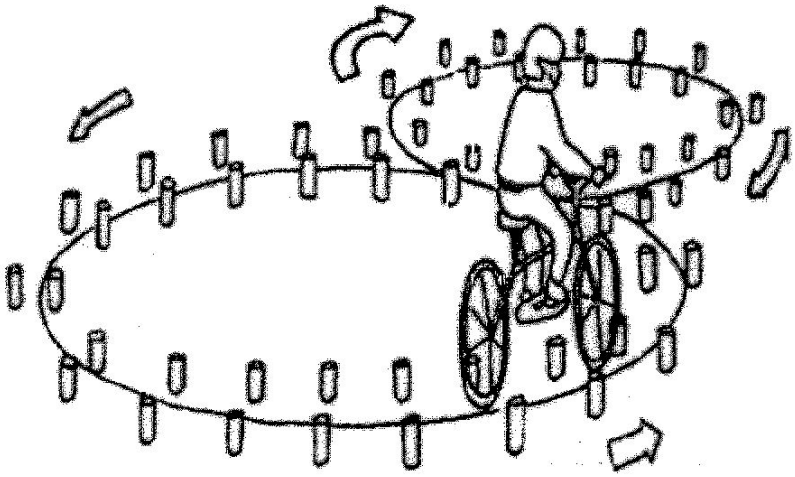
Внимание:
Возможно объединение нескольких станций!
Для участников возрастной группы - до 8 лет задания на станциях будут упрощены, а также разрешена помощь родителей/сопровождающих при прохождении дистанции!

- **Техническое обслуживание велосипеда** (отрегулировать высоту сиденья, поставить цепь, накачать колесо);
- **Знание правил дорожного движения;**
- **Оказание первой медицинской помощи;**
- **Велоориентирование.** Участник проезжает по маркированной трасе, выполняя отметки на КП в путевом листе.
- **«Круг».** Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной верёвкой в правую или левую руку, проезжает круг по часовой или против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки.
  Ошибки при выполнении: не взята верёвка, бросание верёвки, касание верёвкой поверхности площадки (каждое касание), касание верёвкой центральной стойки (каждое касание), касание велосипеда рукой, удерживающей верёвку, смещение опоры, опрокидывание стойки.

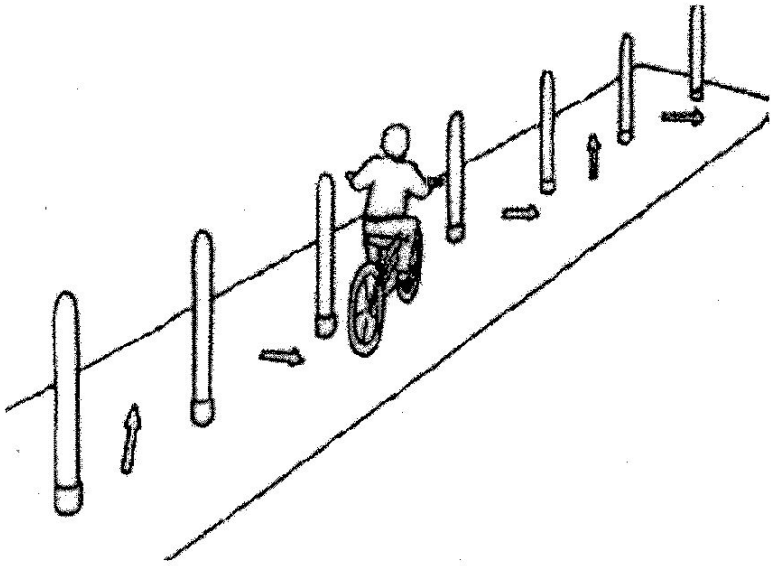


- **Восьмерка».** Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с любой стороны

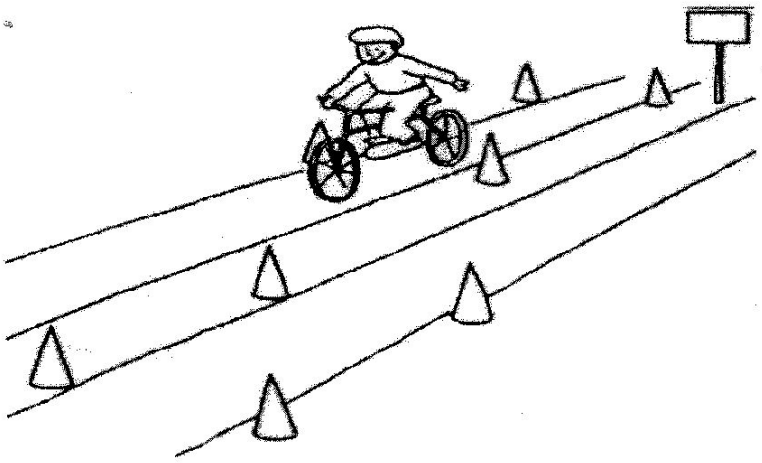
Ошибки: Выезд за приделы препятствия (за каждую не пройдённую фишку (кеглю)).



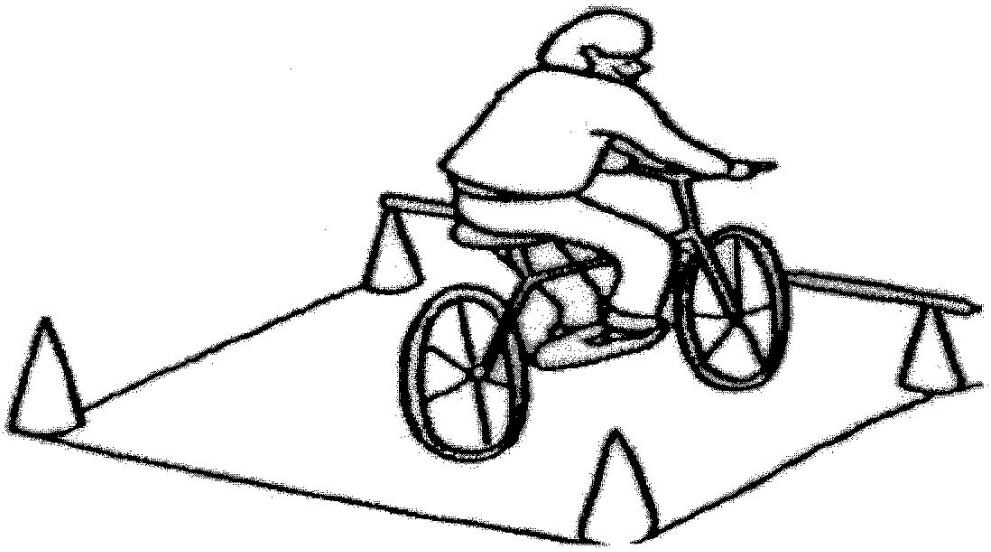
- **«Слалом».** Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.



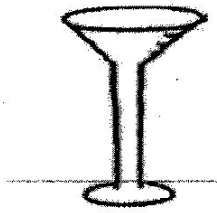
- **«Перестроение с одной полосы движения на другую».** Участник начинает движение по крайней правой полосе. В середине препятствия участник перестраивается в крайнюю левую полосу, соблюдая ПДД. Во время перестроения участник должен убедиться, что не создает помеху другим участникам дорожного движения, при этом он, повернув голову назад, должен запомнить картинку на стойке и затем выбрать ее из изображений на планшете, предложенном ему на финише судьей станции.

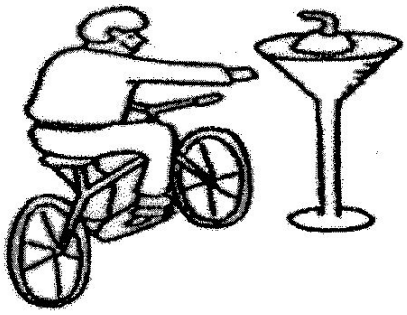


- **«Прицельное торможение».** Участник, заезжая в коридор, должен затормозить велосипед, максимально приблизив переднее колесо к планке и не сбив ее при этом.

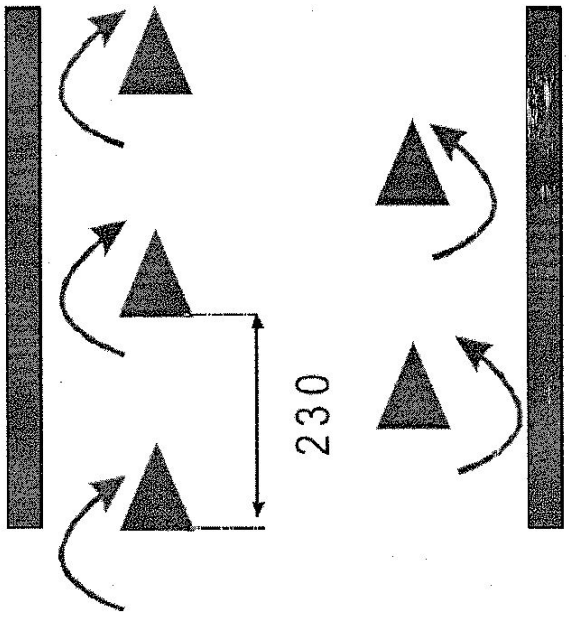


- **«Перенос предмета».** Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. На ходу берет предмет из чаши и держа его в руке доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.

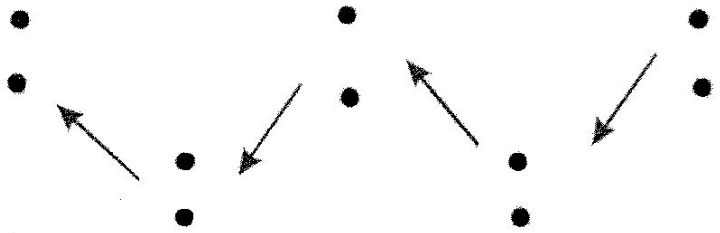




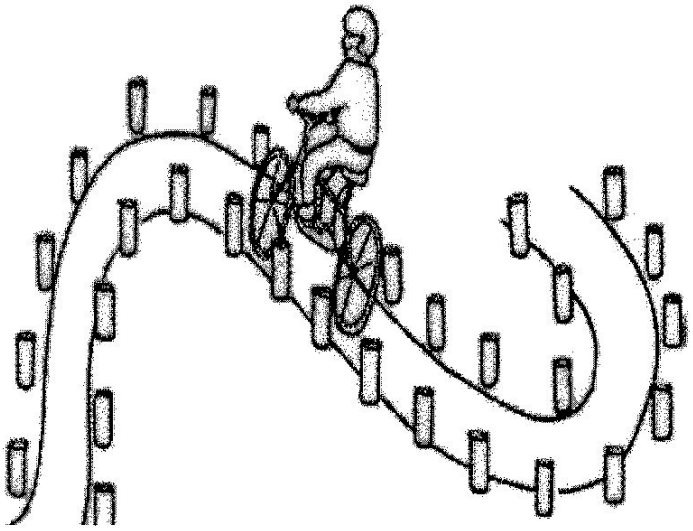
- **«Узор из конусов».** Участник объезжает все конусы по порядку, стараясь не задеть их и не выехать за габариты площадки.



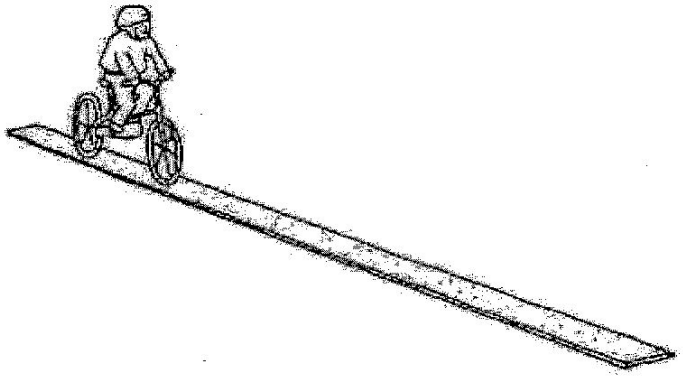
- **«Змейка».** Участник проезжает между парами фишек от начала до конца упражнения, стараясь их не задеть и не выехать за ограничительные линии.



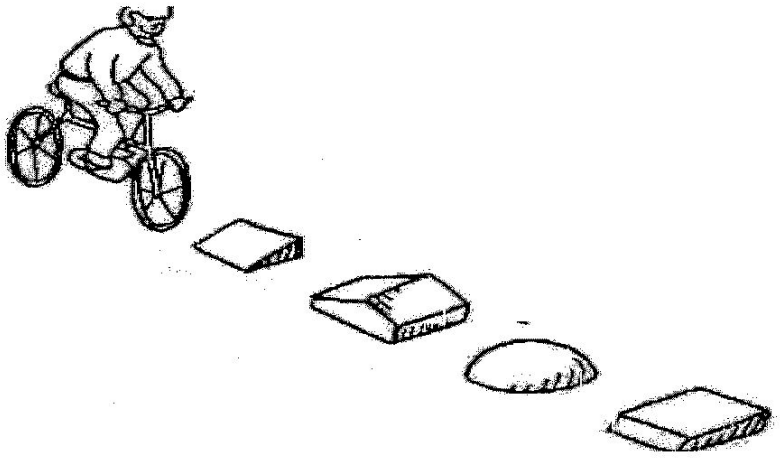
- **«S-образная дорога».** Участник должен проехать по габаритной дорожке между фишками, стараясь их не задеть.



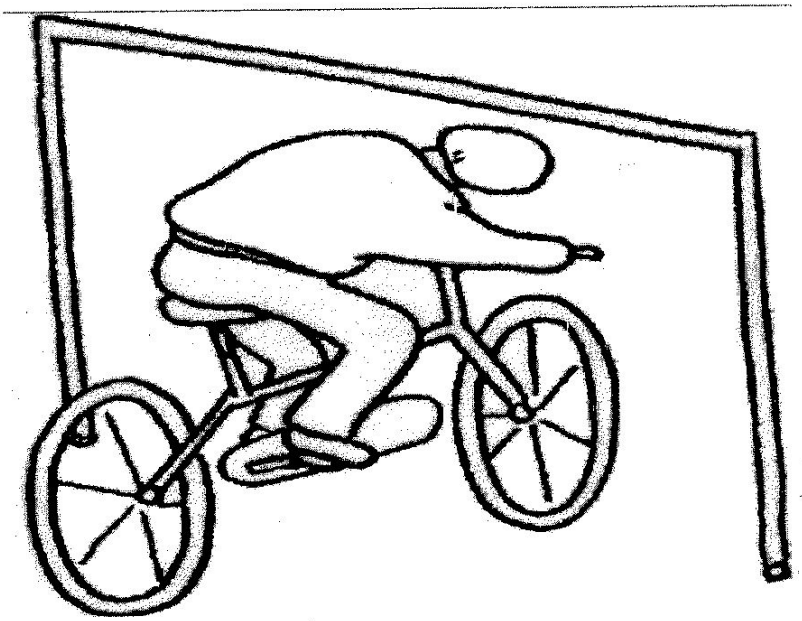
- **«Узкая доска».** Участник должен проехать по доске обеими колесами, стараясь не съехать с нее.



- **«Дорога с выбоинами».** Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с выбоинами обеими колесами, стараясь не съехать с него.



- **«Проезд под перекладиной».** Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 перекладины подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.



- **«Зауженная дорожка».** Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (шайб), стараясь не сместить их.

