УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»
_____ С.В.Воронин
«18» 10 2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор по персоналу
Монди Группа Россия
_____ А.И. Шабалина
«19» 10 2021 года

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении конкурса «Лыжня здоровья» в зимнем сезоне 2021-2022г.г.



2021 год

1. Цели и задачи

- привлечение работников Сыктывкарского ЛПК и жителей Эжвинского района г. Сыктывкара к систематическим занятиям физической культурой;
- организация досуга в свободное время;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжного спорта на Сыктывкарском ЛПК и в г. Сыктывкаре

2. Руководство проведением конкурса

Руководство конкурсом осуществляет администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», АО «Монди Сыктывкарский ЛПК», первичная профсоюзная организация «Сыктывкарский лесопромышленный комплекс», Управление физической культуры и спорта МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара». Непосредственное проведение конкурса возлагается на спорткомплекс «Бумажник» ППО «СЛПК».

3. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе принимают участие все желающие, достигшие 18-летнего возраста, проживающие в г. Сыктывкаре.

Место проведения: Лыжная база ППО «СЛПК»
Адрес: ул. Островского, д.50

Сроки проведения: с 4 декабря 2021 года по 10 апреля 2022 года.

Регистрация участников: **с 3 декабря 2021 г**
Лыжная база ППО «СЛПК»
Адрес: ул. Островского, д.50

Регистрация и выдача карточек-жетонов проводится на лыжной базе ежедневно:
Декабрь и январь с **8:30 до 15:00**
Февраль, март, апрель **с 8.30 до 16.30**
Понедельник - **Выходной день**
Справки по телефону: **+7 (908) 718 05 95 Белых Ирина Анатольевна** – начальник отдела ФМР МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара» в Эжвинском районе.

Вся информация по проведению конкурса будет размещаться в соцсетях ВКонтакте в группах «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» и «Спортивная жизнь в Эжвинском районе».

4. Условия проведения конкурса

4.1 Конкурс делится на два этапа:
1 этап – прохождение установленной дистанции 15 раз.
2 этап – прохождение установленной дистанции 30 раз.

4.2 Для участия в конкурсе необходимо:
Зарегистрироваться на лыжной базе ППО «СЛПК» по адресу: ул. Островского, д.50
Предъявить паспорт.

Дополнительно:
- работникам АО «Монди СЛПК» - пропуск,
- пенсионерам и лицам с инвалидностью - удостоверение.

Оплатить вступительный взнос на участие **в 1 этапе** конкурса в размере:

- работающее население **- 200 рублей**
- пенсионеры **- 100 рублей**
- семьи **- 100 рублей** за каждого члена семьи
- лица с инвалидностью **- бесплатно (**при предъявлении **Удостоверения)**

Участники, прошедшие 1 этап, и желающие принять участие во 2 этапе конкурса, оплачивают дополнительно вступительный взнос в размере 50% от стоимости установленного взноса 1 этапа. Вступительный взнос идёт на организацию и проведение конкурса.

4.3 Участник получает личную регистрационную карточку со штрих - кодом. Данные участника заносятся в компьютер. При утере личной карточки, участнику выдается карточка с другим штрих кодом, а старая карточка аннулируется, а результаты переносятся на новую.

Участники конкурса, получив карточку-жетон, настоящим подтверждают отсутствие у них **медицинских противопоказаний** для участия в данном конкурсе.

Если температура воздуха составляет -25 ^{0}С и ниже, то карточки – жетоны не выдаются. (Согласно утвержденным правилам соревнований по лыжным гонкам (п.58.3).

Карточки-жетоны ежедневно изымаются из ящика в конце дня и сверяются с регистрационным списком забегов.

Каждый участник конкурса несет личную ответственность за степень физической подготовленности и состояния здоровья. При регистрации ставит отметку об этом в специальном журнале**.**

4.4 В день забега каждый участник должен:

- быть в спортивной форме;
- предъявить лично регистрационную карточку со штрих - кодом или документ, удостоверяющий личность;
- получить карточку-жетон, которую опускает в ящик, установленный на 10-километровой дистанции «Лыжня здоровья».

Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результаты конкурса.

Участник обязан соблюдать рекомендации по профилактике и распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в местах массового скопления людей с соблюдением социальной дистанции не менее 1,5 метров, с наличием масок и перчаток.

4.5 Нарушениями считаются:

- участник, получив карточку-жетон, не проходит дистанцию сам, а отдает карточку другому участнику;
- участник, опускает несколько карточек в ящик на контрольной отметке.

Участники, нарушившие условия конкурса, лишаются права дальнейшего участия в нем.

5. Подведение итогов

5.1 Участники, закончившие конкурс, становятся претендентами на розыгрыш призов и награждаются памятной атрибутикой.

5.2 Подведение итогов и розыгрыш призов будет проходить по двум группам:

- участники, прошедшие 15 раз дистанцию (награждаются 10 % от общего количества участников);
- участники, прошедшие 30 раз дистанцию (награждаются 20 % от общего количества участников).

5.3 Список претендентов составляется на основании регистрационных списков.

5.4 Розыгрыш призов будет проходить на заключительном мероприятии подведения итогов конкурса в апреле 2021 года (по дате проведения будет дополнительная информация).

6. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой трасс, организацией и проведением конкурса несет ППО «СЛПК».

Расходы, связанные с рекламой мероприятия и ее распространение несёт МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара»

Расходы, связанные с приобретением памятной атрибутики, несет ППО «СЛПК».

Расходы, связанные с проведением торжественного открытия конкурса и расходы по подведению итогов (награждение победителей сертификатами) несет администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

Вступительный взнос идет на организацию и проведение конкурса.

7. Ответственность

Организаторы конкурса освобождаются от ответственности за причинение вреда здоровью участникам конкурса в результате участия в конкурсе, в том числе по причине обострения хронических заболеваний.