Утверждаю:
Начальник Управления
физической культуры и спорта
администрации МО ГО «Сыктывкар»
_____ М.М. Дудников
«29» 01 2020 г.

Утверждаю:
И.о. руководителя администрации
Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»
_____ Е.В. Кокарева
«29» 01 2020 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXXVIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2020»

1. Общие положения

1.1. Массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2020» (далее - Соревнования) проводится с целью привлечения населения Эжвинского района г. Сыктывкара к занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи Соревнования:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- организация досуга населения.

2. Место и сроки проведения

2.1. Соревнования проводятся **08 февраля 2020 года на** лыжной базе ППО «Сыктывкрский ЛПК (ул. Островского, 50).

3. Руководство проведением соревнований

3.1. Организаторами Соревнований являются администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:
Главный судья соревнований – И.В. Епишин, тренер по лыжным гонкам МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит».
Главный секретарь – И.Н. Боховко, судья I категории по лыжным гонкам.

4. Участники Соревнований

4.1. Население Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

4.2. Участники массового забега от 18 лет и старше несут персональную ответственность за физическую подготовленность и за жизнь и здоровье.

4.3. За участников массового забега до 17 лет включительно ответственность несут законные представители или представитель команды.

4.4. Все участники спортивного забега должны иметь медицинскую справку с допуском врача к данным соревнованиям.

5. Программа Соревнований

5.1. 09.00 - 10.30 - выдача стартовых номеров участникам спортивного забега;
10.40 - 11.00 - сбор участников перед стартом.
11.00 - официальная церемония открытия соревнований;
11.05 - спортивный забег (забег сильнейших) – дистанция - 5км
11.15 - забег дошколят (воспитанники детских садов) – дистанция – 500 м
11.25 - массовый забег (общеобразовательные школы, учебные заведения, работники производственных предприятий, организаций и все желающие) – дистанция – 3 км.

5.2. Стиль прохождения по дистанции – свободный.

6. Подведение итогов Соревнований

6.1. По итогам Соревнований в спортивном забеге будут выявлены победители и призёры в следующих возрастных группах:

- 2006-2003 г.р;
- 2002-1991 г.р;
- 1990-1981 г.р;
- 1980-1971 г.р;
- 1970 г.р и старше.

7. Награждение

7.1. Участники, занявшие I места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются кубками, медалями и грамотами.

7.2. Участники, занявшие II и III места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Всем участникам лыжной гонки вручаются памятные сувениры.

8. Финансирование

8.1. Расходы по награждению победителей и призёров, подготовки трассы и стартового городка для проведения соревнований несёт администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

9. Порядок и сроки предоставления заявок

9.1. Предварительная регистрация участников спортивного забега ***до 06 февраля 2020 года*** по электронной почте elena.melekhova@mondigroup.com Справки по телефону 69-81-65, 69-81-63.

9.2. Предварительные заявки с подтверждением об участии в массовых забегах необходимо подать в срок ***до 06 февраля*** 2020 года по эл.почте boyarova-nn@syktyvkar.komi.com, факсу 62-54-50 (с пометкой для Бояровой Н.Н.) или в каб.21 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар». Справки по телефону 20-39-78(доб.4).

9.3. Регистрация участников к соревнованиям (спортивный забег) проводится до ***06 февраля 2020*** года с/к «Бумажник», каб. № 31, с 9:00 до 17:00.

9.4. Все участники спортивного забега должны иметь при себе:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям.
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника.

Приложение №1

ЗАЯВКА
на участие в **XXXVIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России 2020»**

от команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача

Допущено_____ человек

Представитель команды_____/_____/

Руководитель организации_____/_____/
МП