УТВЕРЖДАЮ

И.О. руководителя администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»
_____ Е.В.Кокарева
«___»_____2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор по персоналу
Монди Группа Россия
_____ А.И.Шабалина
«___» _____2019 года

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении конкурса «Лыжня здоровья» в зимнем сезоне 2019-2020г.г.



2019 год

I. Цели и задачи

- привлечение работников Сыктывкарского ЛПК и жителей Эжвинского района г. Сыктывкара к систематическим занятиям физической культурой;
- организация досуга в свободное время;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжного спорта на Сыктывкарском ЛПК и в г. Сыктывкаре

II. Руководство проведением конкурса

Руководство конкурсом осуществляет администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», АО «Монди Сыктывкарский ЛПК», первичная профсоюзная организация «Сыктывкарский лесопромышленный комплекс». Непосредственное проведение конкурса возлагается на спорткомплекс «Бумажник» ППО «СЛПК».

III. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе принимают участие все желающие, достигшие 18-летнего возраста, проживающие в г. Сыктывкаре.
Место проведения – лыжная база ППО «СЛПК».
Сроки проведения – **с 30 ноября 2019 года по 5 апреля 2020 года.**
Регистрация участников - с 30 ноября 2019 г.
Торжественное открытие конкурса состоится 8 декабря в 12.00 часов.

IV. Условия проведения конкурса

Конкурс делится на два этапа:

1 этап – прохождение установленной дистанции 15 раз.
2 этап – прохождение установленной дистанции 30 раз.

1. Для участия в конкурсе необходимо:

- Зарегистрироваться на лыжной базе.
- Предъявить паспорт; дополнительно - работникам АО «Монди СЛПК» - пропуск, пенсионерам и лицам с инвалидностью - удостоверение.
- Оплатить вступительный взнос на участие **в 1 этапе** конкурса в размере:
  - работающее население - 200 рублей
  - пенсионеры - 100 рублей
  - при участии в конкурсе семьи - за каждого члена семьи - 100 рублей
  - лица с инвалидностью - бесплатно

Участники, прошедшие 1 этап и желающие принять участие во 2 этапе конкурса, оплачивают дополнительно вступительный взнос в размере 50 % от стоимости установленного взноса 1 этапа.

Вступительный взнос идет на организацию и проведение конкурса.

2. Данные участника заносятся в компьютер, и участник получает личную регистрационную карточку со штрих кодом.

При этом участники конкурса, получив карточку-жетон, настоящим подтверждают отсутствие у них медицинских противопоказаний для участия в данном конкурсе.

3. **В день забега каждый участник:**

-должен быть обязательно в спортивной форме

-предъявляет лично регистрационную карточку со штрих – кодом или документ, удостоверяющий личность

-получает карточку-жетон, которую опускает в ящик, установленный **на 10-километровой дистанции «Лыжня здоровья».**

4. Время прохождения дистанции не фиксируется и не влияет на результаты конкурса.

5. Регистрация и выдача карточек-жетонов проводится на лыжной базе ежедневно с **8.30 до 15.00 часов (с декабря по январь) и с 8.30 до 16.30 часов (с февраля по апрель месяц).** Выходной день – понедельник.

Согласно утвержденных правил соревнований по лыжным гонкам (п.58.3), если на большей части трассы температура составляет -25^{0}С и ниже, то соревнования (мероприятия) должны быть отменены. В эти дни карточки-жетоны для прохождения трассы выдаваться не будут.

6. Карточки-жетоны ежедневно изымаются из ящика в конце дня и сверяются с регистрационным списком забегов.

7. Участники, нарушившие условия конкурса один раз, лишаются права дальнейшего участия в нем.

Нарушениями считаются:

- ***участник, получив карточку-жетон, не проходит дистанцию сам, а отдает карточку другому участнику;***
- ***участник, опускает несколько карточек в ящик на контрольной отметке.***

8. При утере личной карточки, участнику выдается карточка с другим штрих кодом.

9. Каждый участник конкурса несет личную ответственность за степень физической подготовленности и состояния здоровья и при регистрации ставит отметку об этом в специальном журнале.

V. Подведение итогов

1. Участники, закончившие конкурс, становятся претендентами на розыгрыш призов и награждаются памятной атрибутикой.
2. Подведение итогов и розыгрыш призов будет проходить по двум группам:
   - ***участники, прошедшие 15 раз дистанцию (награждаются 10 %);***
   - ***участники, прошедшие 30 раз дистанцию (награждаются 20 %).***
3. Список претендентов составляется на основании регистрационных списков.
4. Розыгрыш призов будет проходить на заключительном мероприятии подведения итогов конкурса **16 апреля 2020 года.**

VI. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой трасс, организацией и проведением конкурса несет ППО «СЛПК».

Расходы, связанные с приобретением памятной атрибутики, несет ППО «СЛПК».

Расходы, связанные с проведением торжественного открытия конкурса и расходы по подведению итогов - награждение победителей сертификатами несет Муниципальное автономное учреждение «Реабилитационно – оздоровительный центр».

VII. Ответственность

Организаторы конкурса освобождаются от ответственности за причинение вреда здоровью участникам конкурса в результате участия в конкурсе, в том числе по причине обострения хронических заболеваний.

ОРГКОМИТЕТ