# Изменения по диспансеризации в 2019 году

В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдёт в соответствии с **Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 N°124н**.

## Что же изменилось?

с 2019 года диспансеризация и профилактический медицинский осмотр объединены, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения.

***Важно!*** *Согласно приказу N°124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными.* ***Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет****.*

***Обратите внимание!*** *Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.*

## Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году?

**Профилактический медосмотр** проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

1. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
2. Опрос (анкетирование).
3. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

## Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
- эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
- для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
- маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
- осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

**Мероприятия диспансеризации направлены на раннее выявление онкологических заболеваний**

**Для прохождения диспансеризации пациенту необходимо обратиться к участковому врачу в часы его приёма через регистратуру, либо в кабинеты диспансеризации и отделения профилактики по будням с 8.00 до 20.00, в субботу с8.00 до 14.00.**




ПОЛИС обязательного медицинского страхования
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПАСПОРТ
полис
Обратитесь
с паспортом
и полисом ОМС
в поликлинику, к которой
вы прикрепились
А ТЫ
ПРОШЕЛ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?